

## **Redes sociales. Una propuesta organizacional alternativa.**

Gustavo Aruguete

En el intento de comprender, descubrir, desentrañar el funcionamiento de las redes sociales en nuestra realidad latinoamericana, debemos reconocer que no responden a una definición unívoca sino, que construyen su significado en una pluralidad de sentidos.

***Según la Real Academia Española: Una Red es un conjunto o trabazón de cosas que obran a favor o en contra de un fin o intento común.***

Para Osvaldo Saidon, la red es una estrategia que habilita a relacionar las producciones sociales y la subjetividad que en ellas se despliega.

Algunos las describen como una forma particular de funcionamiento de lo social. Otros, hablan de una modalidad de pensar sus prácticas. Los demás lo encuadran como una estrategia que guía acciones comunitarias e intervenciones sobre grupos vulnerables. Para otros es una propuesta organizacional alternativa, a la caracterizada por la estructura piramidal instituida, con unidad de mando y control social.

**Para nosotros, las redes son formas de interacción social, definida por un intercambio dinámico entre personas, grupos e instituciones en contextos de complejidad. Un sistema abierto y en construcción permanente, que involucra a conjuntos que se identifican en las mismas necesidades y problemáticas y que se organizan para potenciar sus recursos.**

Dice E. Dabas que las redes sociales son “Un sistema abierto, multicéntrico, que, a través de un intercambio dinámico entre sus integrantes y con los de otros sistemas organizados, posibilitan la potenciación de los recursos y la creación de alternativas novedosas para la resolución de problemas y satisfacción de necesidades”.

---

A la estructura piramidal como expresión de la dirección centralizada propia de las organizaciones corporativas y a la morfología en archipiélagos, como evidencia de independencia entre sus componentes, se contraponen la multicentralidad de la conformación en Redes. Un sistema de conformación reticular, con autonomía relativa de sus partes integrantes, y donde el significado de cada una está dado por la intensidad de sus intercambios relacionales que la definen. El vínculo se sostiene por una intensa circulación comunicacional, donde convergen ideales y sentimientos de pertenencia.

### **Una sociedad fracturada.**

Los escenarios que habitamos son los de una sociedad con un sistema democrático restringido. La base estructural de esta restricción es su fragmentación en grupos aislados del conjunto social, inevitablemente en pugna entre sí, y que se alternan en su condición de víctimas y victimarios.

Advertimos la existencia de una sociedad fragmentada en “minorías aisladas”, discriminada en grupos humanos en los que se producen, al decir de R. Castel, procesos de desafiliación, que sufren pasivamente una pérdida en su pertenencia social.

En 1991, Alberto Binder, abogado venezolano, definía a la **minoría**, “... como un grupo social aislado de otros grupos sociales, con imposibilidad absoluta de adquirir hegemonía política, con escasa posibilidad de producir políticas sociales, y que por lo tanto sufre, como sujeto pasivo, prácticas arbitrarias de otros grupos sociales, siendo sometida a condiciones de vida por debajo de los derechos humanos, sin defensa o protección posible, por su misma condición.”

Esta fragmentación se apoya más en una característica de “grupo” que en una verdadera estratificación en clases sociales. Un prisma de difracción en minorías como Los Desocupados, los Niños de la calle, los Homosexuales, los Vendedores ambulantes, los Piqueteros, los Ocupas, los Sin Tierra, los Drogones, etc.

La repercusión subjetiva es la de una desvitalización de sus redes vinculares, la pérdida en la capacidad de planificar el horizonte más inmediato, una carencia de protagonismo para transformar sus condiciones de vida y una fractura en la continuidad en los procesos sociales.

En definitiva, la pérdida de pertenencia a un sistema organizado alrededor de lo laboral y que hoy se define expulsivo, con imposición del individualismo como única posibilidad de salvarse de la marginación y el naufragio.

En una sociedad con un Estado agotado, en una dramática imposibilidad de satisfacer las necesidades colectivas, con Instituciones cristalizadas en su impotencia y Estructuras de Representación incapaces de dar respuesta a desafíos que las superan por su complejidad, las instancias sociales pierden significado.

La justicia no protege, la educación no sostiene proyectos, el Estado no garantiza igualdad de oportunidades. La impunidad es el verdadero poder.

En síntesis, una sociedad con necesidades de complejidad creciente confrontando a un Estado que ha agotado su capacidad de respuesta.

### **La red como alternativa.**

A la macro desestructuración de la sociedad en su conjunto, la comunidad comienza a responder con estructuras alternativas. Micro articulaciones que parten, según Martínez Nogueira, del “reconocimientos de la complejidad de los procesos sociales, de la historia como proceso abierto, de la necesidad de negociación para la convivencia, con la creciente valorización de la iniciativa para la resolución de problemas que afectan el cotidiano, la solidaridad como instrumento para la acción y las estrategias múltiples para la resolución de problemas”... Con la instancia de red, definimos “un reconocimiento en la interacción, una intencionalidad, una elección y un proceso, una decisión individual en un contexto social” (M. Nogueira).

### **Identidad e inserción social**

La propuesta alternativa de construcción de Redes Sociales, se enmarca en la intención de rescate de un sujeto definido por sus pertenencias múltiples.

Su identidad no depende ya de su inclusión en una clase o grupo social sino del reconocimiento de su pertenencia a múltiples comunidades, aceptando las diferencias y el mutuo reconocimiento, construyendo convivencia y solidaridades.

Su inserción social es definida por la interacción y el intercambio entre conjuntos sociales, grupos multiculturales con necesidades e intereses comunes.

La pertenencia a una Red Social promueve la consolidación del intercambio entre diferentes, reforzando la identidad y la integración, en la construcción de interacciones, para la resolución de problemas y satisfacción de necesidades, como producto de la participación social.

### **La lógica de las redes sociales**

El concepto de redes alude a la noción de lo vincular y se asume como lenguaje de expresión de los mismos.

Su lógica no apunta a una pretensión homogenizadora sobre los grupos sociales, sino a la intención de organizar la sociedad en su diversidad, mediante la estructuración de “lazo” entre esos grupos, desafiando a la estructura piramidal de la organización social y proponiendo alternativas a su fragmentación y articulación caótica.

Las redes vinculares “espontáneas” están presentes en todas nuestras relaciones y actividades y el sujeto podría definirse por la densidad de estas interacciones, pero su consolidación depende del reconocimiento consciente de esos intercambios y en la articulación de una intención compartida.

Esa consolidación, dice Mario Róvere, “responde a diversos y sucesivos niveles de construcción, y deberá recorrer las instancias del reconocimiento, el conocimiento, la colaboración, la cooperación y la asociación para la organización de contratos sociales nuevos”.

### **La Red. Una alternativa organizacional**

En ámbitos marcados por la diversidad, la RED como modelo de organización, no busca homogeneizar sino organizar la heterogeneidad, permitiendo la autonomía relativa entre sus niveles.

El modelo piramidal tradicional de las formas jerárquicas de la organización corporativa y de la construcción del modelo social, centraliza la autoridad y el control social e imagina a una sociedad de composición uniforme. La estructura piramidal sería garantía imprescindible de institucionalización y producción.

Las redes proponen en cambio, un modo de articulación multicéntrica, con amplio grado de autonomía entre sus partes, tolerando la fragmentación y buscando organizar la diversidad mediante la articulación de nodos en vinculación solidaria.

La estructura en red, insiste en la profundización de la autonomía y su constitución reafirma su presencia. La unidad de análisis y acción de una red es la “unidad de vínculo”, en un comportamiento solidario.

### **La intervención en redes sociales**

Existe un momento definido por interacciones espontáneas y por cierta práctica desordenada de intenciones compartidas.

La Intervención en Red es un intento organizador de esas prácticas. Una acción reflexiva para verse a sí mismo, explicitando un campo de intereses y pensando prácticas que articulen códigos comunes. Marcando fronteras alrededor de sí y fijando objetivos para el conjunto, “se fundan a sí mismos y se diferencian de otros”, definiendo una identidad.

La red social se constituye en la vincularidad de diferentes **actores sociales**.

Según Pierre Bordieu “ Un actor no es aquel que actúa conforme al lugar que ocupa en la organización social, sino aquel que modifica su entorno material y sobre todo social. Que transforma los modos de decisión, las relaciones de dominación y las orientaciones culturales”.

La red se constituye en una metodología para la acción, para la producción de alternativas válidas y para la reflexión sobre lo social como totalidad.

### **El dispositivo de abordaje**

En nuestro abordaje de intervención en redes sociales, recurrimos a un modelo instrumental que llamamos: “Taller de Trabajo Participativo”.

El taller es un modo operativo de trabajo con grupos de aprendizaje. Su modalidad rompe el estereotipo de que hay “alguien”, poseedor de una verdad consagrada y “otro”, carente y receptor pasivo. Rompe con la idea de que el Saber se posee por aquel otro de que el conocimiento se construye.

La metodología se sostiene por el Pensar-Sentir-Haciendo, construcción de un espacio habitado por pluralidad de ideas y su circulación grupal. El dispositivo propone un pasaje por una experiencia vivencial que busca la palabra, cargada de significados nuevos.

Dice Dabas: “El taller se constituye como agente de cambio, la acción de aprendizaje se da en la persona que participa y se proyecta a su contexto.”, iniciando un proceso de transformación de la realidad.

En él intentamos:

*Reflexionar* sobre la estructura y el funcionamiento de los vínculos grupales y sobre las crisis que soportan.

*Capacitar* para operar sobre las prácticas de los actores sociales que las protagonizan como un aprendizaje para la autogestión.

*Descubrir* los obstáculos y *problematizar* nuestro accionar en redes, para encontrar las condiciones de superación.

### **La metodología es el trabajo con dispositivos grupales**

Grupos diagnósticos: que funciona como un dispositivo analizador de situación de conflicto social.

Grupos de Formación: que actúa en la capacitación de metodologías de intervención en grupos, en sectores vulnerables y en trabajo en Red.

Grupos de proyecto participativo: para la formulación de nuevos proyectos en Redes Comunitarias.

---

Grupos de Encuentro: para el mejoramiento de la comunicación de los integrantes del proyecto y con la comunidad.

Talleres Temático: cuyo eje organizador es el conflicto y los obstáculos para la tarea.

Estas acciones son un intento de comprender las variables intervinientes en la constitución de la red e incrementar la autonomía relativa de sus componentes.

**Relato de un caso: el proyecto “extramuros”**

Este relato describe el desarrollo de un proyecto de trabajo Comunitario en Salud Mental, mediante la construcción de un **modelo de intervención en Redes Sociales**, como especial modalidad de vinculación entre actores sociales definidos.

Explora el sistema de Atención Primaria de la Salud (APS) en su vertiente Preventiva, sobre grupos de población en condiciones de Vulnerabilidad Psicosocial.

Reafirma la validez que ha demostrado en nuestra tarea la metodología y herramienta del Taller de Grupos de Trabajo Participativo en las tareas de Capacitación profesional y de Educación en sectores Populares.

Impulsa la instalación del Trabajo en Red, como forma de interacción entre grupos/actores sociales, que comparten necesidades y condiciones y que buscan con esta estructura articular recursos, generalmente escasos, optimizando resultados.

El “Caso” desarrolla la pretensión de trascender los límites de lo asistencial en Salud Mental desde el hospital público, aventurándose en el terreno de la Prevención, cuando situaciones sociales son condicionantes o generadoras de sufrimiento psíquico evitable.

Por eso orienta su accionar hacia Grupos de población “Vulnerables”, definidos por una situación de riesgo social incrementado, que se traduce en patología psicosocial.

Intenta la creación de un modelo de acción que incluya, una profunda actitud reflexiva, un modelo de participación profesional y una estrategia de participación comunitaria.

Esta última, esta referida a la recuperación del protagonismo de sectores comunitarios, como una estrategia de compromiso participativo, en su construcción como actores sociales activos.

El **proyecto “Extramuros”**, parte de la superación de los límites espaciales de la Estructura hospitalaria, como territorio estrecho, proyectándose a la geografía propia de la comunidad sobre la que extiende su acción.

Extramuros implica un mas allá de los “muros” del Hospital, lanzándose hasta los espacios propios de la gente, destinataria de su intervención.

Re-define a **los actores sociales** de su proyecto, afirmando con Bordieu que, “... es el sujeto o colectivo que modifica el entorno material y sobre todo el social en el que está colocado...”, transformando su modo de vida, a partir de su propio accionar, como expresión de un compromiso sostenido en la participación.

No busca limitar las acciones en salud a los técnicos y profesionales portadores tradicionales de un Saber que tiene mucho de Poder, pero impulsa fuertemente la inclusión de Actores provenientes de la comunidad, con una concepción participativa, comprometida y responsable.

Esto es, sacar del lugar de víctimas pasivas de todos los males sociales a las poblaciones con vulnerabilidad psico-social, transformándolos en “protagonistas” solidarios en la construcción de sus propios destinos.

El término “protagonistas” no tiene un valor retórico. Concebimos al protagonismo como un camino apto para la resolución de conflictos psicológicos, en el sentido de salir del aislamiento y la exclusión, causa y efecto de la enfermedad psico-social.

La articulación entre el equipo profesional y la comunidad sobre la que actúa permitirá un trabajo conjunto sobre el Diagnóstico Situacional en Salud (DSS) de esa población, generando instancias de confianza, imprescindibles para la continuidad del trabajo preventivo, garantizando una acción más efectiva.



## **Análisis situacional en salud**

El **modelo médico hegemónico** implica un rígido e incuestionable vínculo entre los técnicos en salud y la población receptora de sus servicios. Explicita un poder en manos de los portadores del saber y un lugar de prescindencia por parte de la comunidad, receptora y pasiva.

Es una relación de sometimiento con el que detenta el poder, especialmente sostenida por una **estructura jerárquica piramidal**, burocratizada y rígida en sus normas y funcionalismos, propios de las instituciones totales como el Hospital Público.

En este contexto la **Atención Primaria de la Salud** sufre un proceso signado por el aislamiento y la postergación. Desvinculada de las instancias de alta complejidad y atención especializada de las estructuras centralizadas del Hospital, y desvinculada también del accionar comunitario en educación, vivienda, justicia, etc.

En muchos casos carece de suficiente planificación y articulación con otras partes del sistema de salud, quedando como estructura fragmentada e ineficaz.

El Proyecto propone **Estrategias de Cambio** basadas en el modelo participativo y definidas por.

- ✓ La proyección de la Institución Hospital al Espacio Comunitario, propone superar el marco de limitación que circunscribe toda atención sanitaria al establecimiento hospitalario.
- ✓ El impulso a las acciones de Prevención como componente fundamental en el esquema de Salud de cara a acciones comunitarias hasta hoy relegada a un segundo plano por la urgencia de la práctica asistencial.
- ✓ El articular dispositivos de decisión, entre los diversos Actores Sociales, Profesionales, Técnicos, Líderes comunitarios, Organizaciones naturales de esa Comunidad, como protagonistas de la acción solidaria.
- ✓ Un accionar articulado en **Nodos**. Estos son centros independientes con autonomía relativa y especial vincularidad entre sí.
- ✓ El proponer las prácticas grupales en talleres participativos, como marco metodológico para la acción educativa comunitaria, así como para la capacitación en prevención en salud.

- ✓ El transferir el Poder / Saber Médico Hegemónico, tradicionalmente limitado a manos profesionales, a grupos que integren saber, actuar, comprometerse y decidir, constituidos en agentes responsables de sus acciones para el cambio.
- ✓ El re-definir la concepción de Atención Primaria de la Salud, sobre todo de su capacidad para impulsar acciones de prevención.

La creación de una **estructura en redes de intercambio e interacción** entre grupos autónomos, articulados en nódulos descentralizados de decisión, planificación y evaluación de actividades, objetivos y metas, supera las limitaciones que impone la rigidez organizativa del Hospital y proyecta a la Atención Primaria, a un lugar de privilegio en el esquema de prevención comunitaria.

La intención de trascender los límites edilicios y las estructuras de organización del Hospital Público en dirección a la Comunidad, no implica prescindir de su participación institucional y de recursos, particularmente de recursos humanos. Estos serán la base ineludible y el elemento articulador de los actores involucrados

### **Descripción del programa**

El programa comienza por un Período de Capacitación donde un equipo de grupalistas, del Centro de Experimentación Psicodramática, desarrolla un proyecto de Entrenamiento en Técnicas y Dinámicas de conducción grupal, destinado a profesionales (Psicólogos, Psicopedagogos y Trabajadores Sociales de los Centros de Atención Primaria de la Salud).

Además del entrenamiento intensivo en técnicas de coordinación grupal se incursiona sobre la Capacitación en temáticas de Población en Riesgo de Enfermar Psico-socialmente. Incluye la discusión de problemáticas como Violencia doméstica, Institucional y urbana, Embarazo adolescente, Adicciones, Patologías desencadenadas por las deterioradas condiciones de ocupación laboral, Deserciones del Sistema Educativo en adolescentes, Alcoholismo, etc.

Esta instancia de capacitación, es el primer **nodo de interacciones e intercambio** de la red en desarrollo.

Continúa con Talleres de Capacitación de Líderes Comunitarios naturales de los barrios de pertenencia de los Centros de Atención Primaria. Estos reciben un entrenamiento en acciones grupales y de la patología social, y se estructuran modos de acción para la convocatoria de los integrantes de grupos vulnerables.

Para esta convocatoria y acciones posteriores se busca establecer una inserción e interacción con organizaciones naturales de la comunidad, como las Sociedades de fomento, los Clubes deportivos barriales, las Escuelas de la zona, y otras.

Esto se constituiría como un nuevo nodo de la RED de intersección y acción articulada, a partir del encuentro entre los profesionales de los Centros de Salud y los líderes barriales reconocidos por su comunidad y las organizaciones naturales.

Su objetivo será el de la convocatoria de miembros de la comunidad, caracterizados como población en riesgo de enfermar psico-socialmente, y garantizar la continuidad de la acción preventiva. Profesionales y líderes barriales se constituyen en equipos de conducción de los Grupos de Prevención Comunitaria.

Su tarea será: De información sobre la problemática que los convoca. De contención de los aspectos emocionales que estos obstáculos sociales provocan. De estructura en red de pertenencia grupal promovedores de reinserción comunitaria. De sostén, con acciones correctoras del aislamiento y retracción social y de inclusión en proyectos innovadores y solidarios.

Los grupos de capacitación y entrenamiento de profesionales y líderes comunitarios, los de aproximación a las problemáticas sociales y convocatoria de miembros vulnerables de la comunidad y los grupos de prevención comunitaria, tendrán duración y encuadres de funcionamiento definidos, que permitirá un registro de la evolución de los mismos, una periódica evaluación y un ajuste metodológico, a la luz de los resultados de la práctica, que posibiliten su sustentabilidad.

Se agrega la formación de agentes comunitarios para la continuidad de las actividades y posterior seguimiento de los participantes de los grupos.

## **Conclusiones**

---

Las redes son formas de interacción social, definidas como un intercambio dinámico entre personas, grupos e instituciones en contextos de complejidad. Un sistema abierto y en construcción permanente, que involucra a conjuntos que se identifican en las mismas necesidades y problemáticas, y que se organizan para potenciar sus recursos.

El sentido de cada **nodo**, está dado por la densidad vincular, esto es por la intensidad de los intercambios y por la calidad de sus interacciones. Esto definirá a las organizaciones sociales como un sistema relacional, de morfología reticular y en permanente construcción y cambio.

Hoy, vivimos la realidad de una sociedad con un Estado agotado, en una dramática imposibilidad de satisfacer las necesidades colectivas, con Instituciones cristalizadas en su impotencia y Estructuras de Representación incapaces de dar respuesta a desafíos, que las superan por su complejidad, y donde las instancias sociales pierden significado.

Una sociedad con necesidades de complejidad creciente confrontando a un Estado que ha agotado su capacidad de respuesta.

A la macro desestructuración de la sociedad en su conjunto, la comunidad comienza a responder con estructuras alternativas.

Micro articulaciones, como la propuesta de construcción de Redes Sociales, se enmarcan en la intención de rescate de un sujeto, definido por sus pertenencias múltiples, promoviendo la interacción entre diferentes y reforzando la identidad y la integración social.

Su lógica no apunta a un intento homogenizador sobre los grupos sociales sino al de organizar la sociedad en su diversidad, mediante la estructuración de “lazo” entre esos grupos, desafiando a la estructura piramidal de la organización social y proponiendo alternativas a su fragmentación y articulación caótica.

Como propuesta de alternativa organizacional, la Red es un concepto contrapuesto al modelo piramidal, tradicional de las formas jerárquicas de organización corporativa, que se homogeniza a nivel del mando y centraliza la autoridad y el control, válido también para la construcción de un modelo social jerárquico que imagina a una sociedad de composición uniforme.

Por el contrario, las redes proponen un modo de articulación multicéntrica, que permite amplios grados de autonomía de sus partes, tolera la fragmentación, busca organizar la heterogeneidad, articulando en “lazos” la diversidad.

Niega la vigencia del control centralizado de la teoría general de los sistemas, para definirse como una articulación de nodos en vinculación solidaria, con respeto por la autonomía relativa.

La unidad de análisis y acción de una red es la “unidad de vínculo”, en un comportamiento solidario.

La Intervención en Red es un intento organizador de las interacciones e intercambios ya existentes como prácticas desordenadas e intenciones compartidas. Una propuesta reflexiva para verse a sí mismo, explicitando un campo de intereses compartidos y pensando prácticas que articulen códigos comunes. Una metodología para la acción, para la producción de alternativas válidas y para la reflexión sobre lo social como totalidad.

**Las redes son una forma especial de Trama social que crea sentidos.**

**Su tarea es el rescate de una decisión individual en un contexto colectivo.**

### **Bibliografía de consulta**

Elina Dabas y Denise Najmanovich: “Redes, el lenguaje de los vínculos”. Ed. Paidós . 1995.

Elina Dabas: Red de Redes.

Roberto Martínez Nogueira: “Redes, Mas allá del individualismo y el comunitarismo”. Ed. Paidós 1999.

Alberto Binder: “La Sociedad Fragmentada”.

Oswaldo Saidon: “Pensar en Redes”.

Mario Rovere: "Redes en salud. Registro de la intervención en Salud Pública en la Ciudad de Rosario".

Pierre Bordieu: "Cosas dichas".

Marcelo Packman: "Redes: una metfora para la práctica de Intervención social".

Robert Castel: "La dinámica de los procesos de Marginalización". Revista Topía. 1991.